

# Freude

*„Freut euch im Herrn zu jeder Zeit! Noch einmal sage ich: Freut euch! Eure Güte werde allen Menschen bekannt. Der Herr ist nahe.“*

(Phil 4,4-5)

Fast ein wenig befehlsmäßig kommt der Paulustext daher: „Freut euch. Und noch einmal sage ich: Freut euch!“ Geht das? Sich auf Knopfdruck freuen? Wohl kaum.

Hanns Dieter Hüsich erinnert und ermutigt an den Grund unserer Freude in seiner Übertragung des Psalms 126:

***Ich bin vergnügt, erlöst, befreit.***  
*Gott nahm in seine Hände meine Zeit,  
mein Fühlen, Denken, Hören, Sagen,  
mein Triumphieren und Verzagen,  
das Elend und die Zärtlichkeit.*

*Was macht, dass ich so fröhlich bin  
im meinem kleinen Reich?  
Ich sing und tanze her und hin  
vom Kindbett bis zur Leich.*

*Was macht, dass ich so furchtlos bin  
an vielen dunklen Tagen?  
Es kommt ein Geist in meinen Sinn,  
will mich durchs Leben tragen.*

*Was macht, dass ich so unbeschwert  
und mich kein Trübsinn hält?  
Weil mich mein Gott das Lachen lehrt  
wohl über alle Welt.*

(Hanns Dieter Hüsich nach Ps. 126)

„Freue dich, weil Gott dich liebt,“ so beschreibt Hildegard von Bingen ihren Schlüssel zur Freude. Wer sich geliebt weiß, kann sich freuen.

Einen schönen freudigen 3. Advent.

## Impulse

- Freude, schöner Götterfunken, Flashmob in der Mensa der Uni Heidelberg:  
[Verknüpfung](#)
- Was macht, dass ich so fröhlich bin, und da(nn) berühren sich Himmel und Erde:  
[Verknüpfung](#)

Diese Adventsspur wurde Ihnen gelegt von Dr. Petra Knötzele

Bild: Aus rechtlichen Gründen wird kein Bild mehr gezeigt

Eine gesegnete Adventszeit wünscht Ihnen Ihr Adventsspurenlegerteam

Dagmar Böhmer, Maren Dettmers, Agnes Dörr-Roet, Ulrike Dürr, Eva Engler-Kniep, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Gabriela Hund, Dr. Christoph Klock, Dr. Petra Knötzele, Heinz Lenhart, Elisabeth Prügger-Schnizer, Heiko Ruff-Kapraun, Tobias Sattler und Dr. Hans-Jürgen Steubing

KIRCHE & CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt  
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt