



## Trau dich!

Auch wenn in unserer momentanen Weltlage vieles dagegensprechen mag: der Mai ist ein Wonnemonat. Die blühende Natur mit ihrem wunderbar frischen Grün ist einfach eine Wohltat für die Seele. *„Es ist ein ganz anderes Lebensgefühl.“* Diesen Satz höre ich immer wieder in letzter Zeit. Ich kann mir gut vorstellen, was Hildegard von Bingen mit dem von ihr geprägten Begriff der *Viriditas*, der *Grünkraft*, gemeint hat: Die in allem steckende Grundkraft hat ihrer Ansicht nach eine heilende Wirkung.

*„Mairegen macht, dass man größer wird“*, heißt es in einem Kindergedicht von August Heinrich Hoffmann von Fallersleben. Ich verstehe diesen Satz auch im übertragenen Sinn: Die Natur im Mai, die uns aufleben lässt, ist auch eine Ermutigung, über unsere Ängste und Zweifel hinauszuwachsen, selbstgemachte Grenzen zu überwinden, unsere Begabungen zu entfalten und selbstbewusst das zu leben, was Gott in jede und jeden von uns hineingelegt hat. Dass es dabei nicht um eine falsche Bescheidenheit geht, wird deutlich, wenn Jesus seinen Jüngerinnen und Jüngern ermutigend zuruft:

*„Ihr seid das Licht der Welt. Man zündet auch nicht eine Leuchte an und stellt sie unter den Scheffel, sondern auf den Leuchter; dann leuchtet sie allen im Haus.“ Mt 5, 14a. 15*

Bald ist Pfingsten, das Fest des Heiligen Geistes. Möge es uns wieder neu bewusst machen: Wir alle sind begabt – auf verschiedenste Weise.

Wenn uns der Mai hinauslockt ins Freie, dann begegnet uns dort zurzeit auf Schritt und Tritt eine Blume, leuchtend gelb oder durchsichtig weiß. Manchmal blüht sie auch an ungewöhnlichen Orten, in einer Ritze zwischen Beton und Asphalt. Die Kraft dieser Blume mag auch uns eine Ermutigung sein:

*Ich wünsche dir den Optimismus des Löwenzahns,  
der auch dort noch Landplätze findet,  
wo andere sich kopfschüttelnd abwenden.*

*Mit sanftem Draufgängeremut nutzt er jede Gelegenheit, neues Land zu erobern,  
wo er sein Leben entfalten kann.  
Lass dich nicht begrenzen  
von deinen kleinmütigen Gedanken und der Angst vor dem Ungewissen.  
Hab Mut und sei voller Zuversicht!*

*Gerhard Heilmann. Quelle: Wenn ich euch nicht hätte, Verlag am Eschenbach 2011.*

Der Wonnemonat Mai ist auch ein beliebter Hochzeitsmonat. Ganz unabhängig aber von eventuellen Heiratsabsichten ruft er jeder und jedem von uns zu: Trau dich! ;-)

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Elisabeth Prügger-Schnizer

Bild: Elisabeth Prügger-Schnizer

## Impulse

- Was sind Ihre ganz persönlichen Begabungen?
- Gibt es etwas, das Sie immer schon mal machen wollten, wozu Ihnen aber bisher der Mut gefehlt hat?
- Hildegard von Bingen und ihrer grünenden Kraft können Sie in dem folgenden Gesang nachspüren: [Verknüpfung](#)

Eine gesegnete Woche wünschen Ihnen Ihre Spurenleger

Maren Dettmers, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Ulrike Hofmann, Dr. Christoph Klock, Heinz Lenhart, Elisabeth Prügger-Schnizer, Heiko Ruff-Kapraun, Tobias Sattler und Dr. Hans Jürgen Steubing

KIRCHE & CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt  
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt