



## Schwer oder leichter

*„Einer trage des anderen Last; so werdet ihr das Gesetz Christi erfüllen.“*

(Galater 6,2)

Es ist schwer, Lasten zu tragen.  
Es ist leichter, wenn jemand mitträgt.

Es ist schwer, Traurigkeit auszuhalten.  
Es ist leichter, wenn mich jemand tröstet.

Es ist schwer, Böses mit Gutem zu vergelten.  
Es ist leichter, wenn ich dessen Wirkung erlebt habe.

Es ist schwer, am Boden zu liegen.  
Es ist leichter, wenn sich jemand daneben legt.

Es ist schwer, Undankbarkeit zu erleben.  
Es ist leichter, wenn ich den Balken in meinem Auge wahrnehme.

Es ist schwer, großzügig zu sein.  
Es ist leichter, wenn mir Barmherzigkeit widerfahren ist.

Es ist schwer, Veränderungen zu erleben.  
Es ist leichter, wenn ich eine Vision dazu habe.

Es ist schwer, zu vergeben.  
Es ist leichter, wenn mir vergeben wurde.

Es ist schwer, einen langen Weg vor sich zu sehen.  
Es ist leichter, wenn ich ihn in überschaubare Etappen einteile.

Es ist schwer, die begrenzte Kraft zu ertragen.  
Es ist leichter, wenn Gott mir Kraft dazu schenkt.

Es ist, wie es ist. Aber es kann sich verwandeln.

### Impulse

- was fällt mir schwer?
- wie kann das leichter werden?
- wer kann mir (er)tragen helfen?

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Maren Dettmers

Bild: [Fundus EKHN](#)

Eine gesegnete Woche wünschen Ihnen Ihre Spurenleger

Maren Dettmers, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Angela Gessner, Ulrike Hofmann, Dr. Christoph, Klock, Heinz Lenhart, Erika Ochs, Elisabeth Prügger-Schnizer, Heiko Ruff-Kapraun und Dr. Hans Jürgen Steubing

KIRCHE  CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt  
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt