



Lichtschalter

"Es muss Orte und Räume geben, wo wir auch im Dunkeln den Lichtschalter finden."

Kennen Sie das: Sie sind im Urlaub, zu Besuch bei Freunden, auf einer Tagung, wohnen und übernachten in einer fremden Wohnung oder einem fremden Zimmer: Alles ist wunderbar und Sie fühlen sich sehr wohl. Nur nachts, wenn man noch ganz schläfrig auf die Toilette muss und alles dunkel ist, findet man den nötigen Lichtschalter nicht gleich. Zuhause ist das kein Problem. Egal wie dunkel es ist, man findet den Weg oder Lichtschalter blind.

Wenn wir, wenn unsere Seele durch dunkle Erfahrungen gehen muss ist das ähnlich. Wir brauchen „Lichtschalter“, die wir nicht erst suchen müssen. Das können Rituale sein, auswendig gelernte Gebete, vertraute Gesten, ein Gegenstand (bei Kindern ist es oft der Teddybär, bei älteren Leuten oft noch der Rosenkranz) und vieles mehr. Auch der immer gleiche Ablauf eines Gottesdienstes, egal wo und in welcher Sprache, schenkt manchen Menschen diese Sicherheit.

Es sind Dinge, die wir einfach in uns abrufen können, ohne nachdenken zu müssen. So, wie in der Nacht die Hand in der eigenen Wohnung automatisch an der richtigen Stelle „landet“ und zuverlässig den Lichtschalter trifft.

Wie gesagt, es geht besonders um die dunklen Momente, die Nächte in unserem Leben. Wenn es hell ist sieht die Welt wieder anders aus.

Impulse

Installieren Sie sich so einen „Lichtschalter“

- Ein auswendig gelernter Psalm
- Ein schönes Bild, das Sie in sich gespeichert haben und jederzeit abrufen können
- in Lied, das Sie in Gedanken singen können

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Angela Gessner

Bild: Angela Gessner

Eine gesegnete Woche wünschen Ihnen Ihre Spurenleger

Maren Dettmers, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Angela Gessner, Ulrike Hofmann, Dr. Christoph Klock, Heinz Lenhart, Erika Ochs, Elisabeth Prügger-Schnizer, Heiko Ruff-Kapraun und Dr. Hans Jürgen Steubing

KIRCHE & CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt