



## Immer noch auf Abstand - Der Preis ist hoch. Hier eine kostenlose Einladung

Manche Menschen wirken wie „ohne Kraftstoff“. Was ist los?

Hier ein Versuch der Einladung!

Wir alle kennen den Spruch: „Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser“. Nun, vertrauen Sie dieser vermeintlichen Weisheit? Wenn ja, dann lesen Sie auf jeden Fall weiter. Vielleicht liegen Sie hier vollkommen falsch. Mit Vertrauen kann man viel herausfinden, mit Misstrauen nur das bestätigen, was man eh schon „weiß“. Insofern, Vertrauen ist spannender.

Vertrauen hat auch seinen Preis.

Stimmt. Der Preis ist Enttäuschung. Und das widerfährt gelegentlich jedem von uns. Ein einfacher Weg sich dagegen zu schützen ist Misstrauen. Wer misstraut wird weniger enttäuscht, und weil dies so einfach ist, sind viele Menschen misstrauisch. Im Misstrauen dominieren die alten Erfahrungen und Verletzungen. Im Misstrauen kann niemand wachsen und reifen, weil es alles auf Abstand hält. Im Misstrauen ist alles geringer: Nähe, Zuneigung, Verständnis, Akzeptanz, Kreativität, Lebensfreude, ... aber natürlich auch die Enttäuschung. Um sie um jeden Preis zu vermeiden, wird aus Lebensfreude Vorsicht, aus Nähe Distanz, aus Neugierde Absicherung.

Zu vertrauen hingegen ist immer ein Risiko, egal wie man es dreht oder wendet, ob privat oder beruflich. Wer investiert, riskiert. So einfach ist das. Wer nicht investiert, wer nichts riskiert, der bleibt stehen – ganz sicher und allein. Vertrauen geht anders, ist anders und

berührt die anderen. Wenn uns jemand sein Vertrauen schenkt, ist das das größte Geschenk. Und es macht was mit uns:

- Es gibt uns Energie. - Wir freuen uns den Menschen zu begegnen, die uns vertrauen. - Es nimmt uns in die Pflicht. Wer will schon den Vertrauensschenker enttäuschen. - Es schafft eine kreative, offene Atmosphäre, ein Klima, das alle verbindet.

Wenn wir es so betrachten, wie es wirklich ist, dann können wir unschwer erkennen:

Vertrauen ist unsere wichtigste Energiequelle. Wenn sie sprudelt, haben es die ängstlichen

Kleinhalter schwer. Wenn sie den Ton angibt, wird alles einfacher. Und mit Vertrauen sind wir uns alle näher: den Anderen, den Freunden – uns selbst.

Mein Tipp: Ersetze „Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser“ durch „Mein Misstrauen musst Du Dir

erst verdienen“. Für mich stimmt dieses in jedem Fall und ich bin froh darum.

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Heiko Ruff-Kapraun

Bild: Heiko Ruff-Kapraun

Eine gesegnete Woche wünschen Ihnen Ihre Spurenleger

Maren Dettmers, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Angela Gessner, Ulrike Hofmann, Dr. Christoph, Klock, Heinz Lenhart, Erika Ochs, Elisabeth Prügger-Schnizer, Heiko Ruff-Kapraun und Dr. Hans Jürgen Steubing

KIRCHE & CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt  
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt