



Schlaf in himmlischer Ruh...

„Er wird deinen Fuß nicht gleiten lassen, und der dich behütet, schläft nicht. Siehe, der Hüter Israels schläft noch schlummert nicht.“

(Psalm 121, 3)

Es war am Heiligen Abend in der Christvesper. Eine kleine Dorfkirche im Westerwald, mittelalterlich und wunderschön. Der kleine Kirchraum war stimmungsvoll durch Kerzen beleuchtet und ich saß auf meinem Stammplatz auf der Empore. Draußen schneite es, in der Kirche war es schön warm. Eben hatte der Pfarrer mit seiner Weihnachtspredigt begonnen als aus der Bankreihe hinter mir ein leises Schnarchgeräusch vordrang. Der alte Schreinermeister hinter mir hatte bestimmt, wie immer, noch den ganzen Nachmittag hindurch gearbeitet um all die Aufträge abzuarbeiten, die er zugesagt hatte. Und während der Pfarrer vom 'Frieden auf Erden' predigte, waren ihm einfach die Augen zugefallen und nun schnarchte er leise aber vernehmlich. Ich grinste vor mich hin und empfand zugleich eine unglaubliche Ruhe und Gelassenheit in mir aufsteigen. Denn irgendwie war es doch stimmig: die göttliche Botschaft und die menschliche Reaktion darauf hatten in selten direkter Weise zueinander gefunden.

Als wir dann übrigens später im Gottesdienst das 'Schlaf in himmlischer Ruh' aus dem allseits bekannten Weihnachtslied miteinander gesungen haben, da war der Schläfer wieder wach, denn ich konnte seinen sonoren Bass durch die Kirche tönen hören.

Impulse

- Hand auf's Herz: Sind Sie schon einmal im Gottesdienst eingeschlafen? Und wenn ja, warum? – Und falls nein: warum nicht?
- Entdecken Sie das Ev. Gesangbuchlied EG 480 mit seiner Therapieempfehlung gegen Schlafstörungen: [Verknüpfung](#)
- Wenn sie Lust haben dann informieren Sie sich doch auch noch über moderne Formen des Kirchenschlafes: [Verknüpfung](#)

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Dr. Hans Steubing

Bild: [freeimages.com](https://www.freeimages.com), bearbeitet von Dr. Hans Steubing

Eine gesegnete Adventszeit wünscht Ihnen Ihr Adventsspurenlegerteam

Nikola Beth, Agnes Doerr-Roet, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Ulrike Hofmann, Dr. Christoph Klock, Dr. Petra Knötzele, Heinz Lenhart, Elisabeth Prügger-Schnizer, Eva Reuter, Stefanie Sehr, Dr. Hans Steubing

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt

KIRCHE & CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt