



Das Leben kann Spuren von Müssen enthalten

„Sechs Tage sollst du deine Arbeit tun; aber am siebenten Tage sollst du ruhen, ...“

(2. Moses/Exodus 23,12)

Auf vielen Lebensmitteln finden wir die Warnung: "Kann Spuren von Nüssen enthalten!" Für Allergiker ist das ein wichtiger Hinweis, für alle anderen nicht so wichtig – meistens weiß man es sowieso.

So wie die Variation dieses Warnhinweises, die ich auf einer Postkarte fand: "Das Leben kann Spuren von Müssen enthalten." – Ja, das wusste ich auch schon! Ich denke, es gibt kaum jemanden, der das nicht schon erlebt hat. Manchmal besteht der Großteil des Lebens aus "Müssen". Manchmal ist es aber auch fast frei davon – zum Beispiel in der Urlaubszeit. Da beschränkt sich das "Müssen" oft auf die natürlichen Grundbedürfnisse des Menschen.

Schon in der Bibel steht, dass es ab und zu eine Pause braucht. Und selbst da, im Gebot der Ruhe am 7. Tag, ist eine Spur "Müssen" enthalten: Es heißt "du sollst". Das lässt mir einen kleinen Freiraum, es nicht zu tun, aber es steckt schon eine klare Erwartung darin, dass der Rat befolgt wird.

Gott gab uns dieses Gebot, weil er weiß, dass Menschen Pausen brauchen. Einen Tag in der Woche zum Ausruhen, und einige Wochen im Jahr, "um die Seele baumeln zu lassen". Zeit um zu sehen, was gut war und ist und Zeit um zu Atem zu kommen.

Deshalb sollten Ferien frei sein von "Müssen". Ob sie Spuren von Nüssen enthalten dürfen – beispielsweise in einer guten Schokolade – darf jede/r selbst entscheiden! 😊

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Eva Reuter

Bild: w.r.wagner @ pixelio.de

Eine gesegnete Woche wünschen Ihnen Ihre Spurenleger

Nikola Beth, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Ulrike Hofmann, Dr. Christoph Klock, Heinz Lenhart, Elisabeth Prügger-Schnizer, Eva Reuter, Heiko Ruff-Kapraun und Dr. Hans Jürgen Steubing

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt

KIRCHE & CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt