



Kopf hoch, tanzen

„Da hast du mein Klagen in Tanzen verwandelt, hast mir das Trauergewand ausgezogen und mich mit Freude umgürtet.“

(Psalm 30, 12)

In diesen Wochen wird wieder an vielen Orten gefeiert – Fastnacht, Fasching, Karneval. Eine wichtige Rolle spielt dabei der Tanz. Tanzen ist ein Ausdruck der Lebensfreude, es erhebt und beflügelt. Das wusste auch der heilige Augustinus:

*Ich lobe den Tanz,
denn er befreit den Menschen
von der Schwere der Dinge
bindet den Einzelnen
zu Gemeinschaft.*

*Ich lobe den Tanz
der alles fordert und fördert
Gesundheit und klaren Geist
und eine beschwingte Seele.*

*Tanz ist Verwandlung
des Raumes, der Zeit, des Menschen
der dauernd in Gefahr ist
zu zerfallen ganz Hirn
Wille oder Gefühl zu werden.*

*Der Tanz dagegen fordert
den ganzen Menschen
der in seiner Mitte verankert ist
der nicht besessen ist
von der Begehrlichkeit
nach Menschen und Dingen
und von der Dämonie
der Verlassenheit im eigenen Ich.*

*Der Tanz fordert
den befreiten, den schwingenden Menschen
im Gleichgewicht aller Kräfte.*

Ich lobe den Tanz.

*O Mensch
lerne tanzen,
sonst wissen die Engel
im Himmel mit dir
nichts anzufangen.*

Augustinus von Hippo (354 - 430)

"Kopf hoch, tanzen" – so lautet der Titel eines 2007 erschienenen Songs von Herbert Grönemeyer, über den er folgendes sagt: "...Da geht es darum, dass man aufhören sollte, alles ständig zu vergrübeln, alles ständig zu sezieren... Dass man einfach auch den Moment zelebriert, sich freut... einfach eine Lebenslust, das Leben annehmen, dem entgegen gehen und sich daran freuen..." [Verknüpfung](#)

Impulse

- Geben Sie Ihrer Freude Ausdruck – vielleicht, auch gegen die Schwerkraft.
- Kopf hoch, tanzen! [Verknüpfung](#)

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Elisabeth Prügger-Schnizer

Bild: S. Hofschlaeger @ [pixelio.de](#)

Mit Spurenleger [Kontakt aufnehmen](#)

Eine gesegnete Woche wünschen Ihnen Ihre Spurenleger

Nikola Beth, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Ulrike Hofmann, Dr. Christoph Klock, Heinz Lenhart, Elisabeth Prügger-Schnizer, Eva Reuter, Heiko Ruff-Kapraun und Dr. Hans Jürgen Steubing

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt

KIRCHE & CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt