



## Osterfrühstück

*„Als sie (die Jünger) an Land gingen, sahen sie am Boden ein Kohlenfeuer und darauf Fisch und Brot. [...] Jesus trat heran, nahm das Brot und gab es ihnen, ebenso den Fisch.“*

(Johannes 21, 9.13)

Wer kennt sie nicht, die morgendliche Hektik vor dem Aufbruch zur Arbeit: schnell noch eine Tasse Kaffee, vielleicht ein Brot im Stehen, ein flüchtiger Gruß und los geht es. Die Gedanken sind längst bei dem, was der Tag bringen wird. Der zu erwartende Stress wirkt sich bereits aus.

Ähnlich, und doch anders, die Szene am See Genesaret. Die Arbeit liegt hinter den Jüngern. Sie war erfolglos, gefangen haben sie, die Fischer, in dieser Nacht nichts. Dementsprechend dürfte das Frühstück ausfallen: kärglich, übellaunig, frustriert.

Aber da ist einer am Ufer, der sich Sorgen um sie macht und sie das auch spüren lässt. Unabhängig vom neuerlichen, und extrem ergiebigen Fischfang, zu dem er sie motiviert, hat er ihnen ein Frühstück zubereitet. Sie können in Ruhe essen. Er schenkt ihnen ihr inneres Gleichgewicht wieder, ihr Vertrauen in ihre Fähigkeiten. Sie finden ihren Platz im Leben neu. Eigentlich ist es ganz einfach. Sie entdecken Ostern beim Frühstück mit jemandem, dem sie wichtig sind.

### Impulse

- Nehmen Sie sich Zeit auch für die scheinbar unwichtigen Dinge. Sie sind wertvoll.
- Gehen Sie achtsam miteinander um. Jede noch so kleine Zeitspanne ist einmalig und unwiederholbar.
- Die Gegenwart ist wichtig. Die Wichtigkeit dessen, was noch vor mir liegt, soll meine Gegenwart nicht aufsaugen.

Bild: Gänseblümchen @ pixelio.de

Einen gesegneten Tag wünschen Ihnen Ihre Spurenleger

Nikola Beth, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Ulrike Hofmann, Dr. Christoph Klock, Heinz Lenhart, Elisabeth Prügger-Schnizer, Eva Reuter und Dr. Hans Jürgen Steubing

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt  
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt

KIRCHE & CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt  
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt