



## Kostbare Zeit

*„So ermahne ich nun, dass man vor allen Dingen tue Bitte, Gebet, Fürbitte und Danksagung für alle Menschen,“*

(1. Timotheus 2,1)

*„Und wenn ihr betet, sollt ihr nicht viel plappern...“*

(Matthäus 6, 7)

Eine zentrale Funktion soll das Gebet in unserem Leben einnehmen, so Paulus im 1. Timotheus-Brief. Unterschiedliche Inhalte von Gebeten spricht er an: Bitten, Gebete aus der Tradition, Fürbitten und Dank. Alle diese, und noch zusätzlich das Klagen- bzw. Kyrie-Gebet, strukturieren unsere Gottesdienste, sind unsere 'liturgischen Gespräche' mit Gott.

Wenn wir für uns beten, beachten wir dann die Ermahnung Jesu nicht zu plappern? Wir sollen nicht zu viele Worte zu verwenden. Wir sollen nicht vergessen für das uns von Gott oder von Mitmenschen Geschenke zu danken. Paulus und Jesus bittet uns nicht nur um uns selbst im Gebet zu kreisen, sondern gerade die Anderen in der Nähe oder Ferne in unser Gebet mit aufzunehmen, den eigenen Blick so zu weiten.

All dies finde ich in einem Gebet von **Jörg Zink**:

### **Kostbare Zeit**

Herr meiner Stunden und meiner Jahre,  
du hast mir viel Zeit gegeben.  
Sie liegt hinter mir und sie liegt vor mir.  
Sie war mein und wird mein,  
und ich habe sie von dir.

Ich danke dir für jeden Schlag der Uhr  
und für jeden Morgen, den ich sehe.  
Ich bitte dich nicht, mir mehr Zeit zu geben.  
Ich bitte dich aber um viel Gelassenheit,  
jede Stunde zu füllen.

Ich bitte dich, dass ich ein wenig dieser Zeit  
freihalten darf von Befehl und Pflicht,  
ein wenig für Stille, ein wenig für das Spiel,  
ein wenig für die Menschen am Rande meines  
Lebens, die einen Tröster brauchen.

### **Impulse**

- Gönnen Sie sich regelmäßig die 'Kostbare Zeit' des Gebets, dass Sie Ihre Lebenszeit als kostbar erleben !
- Welche Rolle spielt für Sie das Gebet in Ihrer 'Karte des Glaubens' ?  
(Verknüpfungen: [Karte des Glaubens mit Inhalten](#), [ohne Inhalte](#))

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Hans-Jörg Fritz-Knötzele

Bild: @ [ekhn.de](#) (beschnitten von Hans-Jörg Fritz-Knötzele)

Einen gesegneten Tag wünschen Ihnen Ihre Spurenleger

Nikola Beth, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Ulrike Hofmann, Heinz Lenhart, Elisabeth Prügger-Schnizer, Eva Reuter und Dr. Hans Jürgen Steubing

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt  
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt

KIRCHE & CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt  
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt