



## Alles

*„Alles ist in Christus, das, was im Himmel, und das, was auf der Erde ist, ist in ihm.“*

(Epheser 1,10)

Alles meint die größt mögliche Anzahl von etwas, was vorhanden ist. Alles steht im Gegensatz zu nichts. "Mein Ein und Alles" sagen Menschen, wenn sie von etwas sprechen, was ihnen ganz besonders am Herzen liegt. Alles kann sich auf vieles beziehen, je nach dem, wohin der Blick fällt. Alles, was Gott ausmacht, ist in Christus vorhanden, so schreibt der Verfasser des Epheserbriefes. In Christus zeigt sich uns Gott als Mensch, damit die Welt ein menschlicheres Gesicht bekommt. Vielleicht weckt deshalb jene Zeit der Vorbereitung auf das Weihnachtsfest, das Fest der Menschwerdung Gottes, die Sehnsucht, sich selbst als Mensch zu spüren. Christus öffnet den Blick auf unser Menschsein, auf unser Leben mit all den hellen und dunklen Seiten. Und er weist darüber hinaus.

**Impuls:** Lassen Sie sich inspirieren von dem nachfolgenden Gedicht:

Alles!  
Weite im Kopf  
Im Herzen Welten  
Die Füße auf der Erde  
Will ich in die Wolken

Mein Unglück  
unbeständig wie das Glück

Werfen möchte ich mich in diesen Wandel  
Tanzen und reiten im Augenblick

Könnten doch Alle, Alleallealle  
Glücklich sein!  
In allen Welten, zu allen Zeiten  
Jahrtausend Universen lang

Könnten doch Alle  
wie Nomaden wandern,  
wandernwandern  
immer weiterziehen

Vogel werden  
Himmel sein  
Schwimmend ein Meer  
frei und offen für Jeden

Aber immer gehen wir schlafen  
glauben Alles, Allesallesalles sei für immer so

Was würde mir fehlen ohne mein Leben?

Das Leben!  
Alles!  
Allesallesalles!

Könnten doch Alle,  
sich wie Blütensamen  
dem Wind anvertrauen  
frei von morgen und gestern  
wie Blitze in der Dunkelheit

Den Himmel in der Tasche

***Antonia Keinz (aus dem Film "Poem")***

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Ulrike Hofmann

Bild: Joerg Trampert @ [pixelio.de](mailto:joerg@pixelio.de)

Eine gesegnete Adventszeit wünscht Ihnen Ihr Adventsspurenlegerteam

Nikola Beth, Agnes Doerr-Roet, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Ulrike Hofmann, Dr. Christoph Klock, Dr. Petra Knötzele, Heinz Lenhart, Elisabeth Prügger-Schnizer, Eva Reuter, Stefanie Sehr, Dr. Hans Steubing

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt  
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt

KIRCHE & CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt  
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt