



## Weiter Raum

*„Du stellst meine Füße auf weiten Raum“*

(Psalm 31,9b)

Weiter Raum ist nicht grenzenlos, sondern begrenzt - wie alles in unserem Leben: wir haben begrenzte (Lebens-) Zeit, einen begrenzten Körper, begrenzte Fähigkeiten, begrenzte Möglichkeiten. Diese Begrenzungen sind ein Geschenk, sie schützen uns, sie geben uns Geborgenheit, sie geben uns Orientierung.

Im Alltag stoßen sich Menschen an diesen Begrenzungen oft wund. Manche Menschen bewegen sich immer an den Grenzen und leben so, als gäbe es sie nicht. Atemlosigkeit und Erschöpfung sind die Folgen. Wer sich nur an den eigenen Grenzen bewegt, wird den Raum nicht erfassen können. Zwischen den Grenzen liegt der Raum. Wer den Raum durchschreitet und wahrnimmt, kann sich darin bewegen und dadurch auch die Weite entdecken.

Ich wünsche Ihnen, ein Gespür für die heilsame Begrenzung und die Weite des Raumes, in die Gott Sie stellt.

### Impulse

- An welchen Grenzen reiben Sie sich im Alltag wund?
- Für was brauchen Sie in Ihrem Alltag mehr Raum?
- Entdecken Sie Ihre Spielräume!

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Ulrike Hofmann

Bild: Ulrike Hofmann

Eine gesegnete Woche wünschen Ihnen Ihre Spurenleger

Nikola Beth, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Ulrike Hofmann, Dr. Christoph Klock, Heinz Lenhart, Elisabeth Prügger-Schnizer, Eva Reuter, Heiko Ruff-Kapraun und Dr. Hans Jürgen Steubing

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt  
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt

KIRCHE & CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt  
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt