



## Augenblick mal

***'Ein jegliches hat seine Zeit, und alles Vorhaben unter dem Himmel hat seine Stunde.'***

(Prediger 3,1)

Die technologischen Entwicklungen haben das Zeitgefühl und den Takt des Lebens wesentlich verändert. Zum Einen ermöglichen sie freier und selbstbestimmter zu sein. Zum Anderen schaffen sie neue Abhängigkeiten, indem der bzw. die Einzelne fast immer und überall verfügbar sein kann und die Geschwindigkeit des Machbaren Druck aufbaut, möglichst schnell zu reagieren.

"Hetz mal einen Apfel reif" , so der Philosoph Manfred Hinrich. Manche Dinge brauchen einfach Zeit: Z.B. eine angemessene Antwort zu finden auf eine Mail oder eine Frage, ein Projekt zu planen und vorzubereiten, Fähigkeiten (z.B. Klavier spielen, Sprachen lernen) einzuüben, das Essen vorzubereiten, zu verspeisen und den Abwasch im Nachgang zu erledigen.

Begrenzt-sein gehört zur menschlichen Grunderfahrung. Unsere Lebenszeit ist begrenzt. Nicht sofort drauflosschaffen, nicht sofort entscheiden, nicht sofort drankommen, nicht sofort lospoltern, nicht sofort aufgeben, nicht alles auf einmal, sondern innehalten, abwägen, warten, abwarten, Geduld haben, wahrnehmen, träumen, im Herzen bewegen, beten – die von Gott geschenkte Zeit in seiner Begrenzung annehmen, ist heilsam.

## Impulse

- Nehmen Sie sich die Zeit nachzudenken über die Fragen:  
Womit verbringe ich im Alltag meine Zeit? Wofür möchte ich mehr Zeit haben?  
Wofür brauche ich Zeit?
- Mehr Anregungen zum Thema gibt die diesjährige Fastenaktion der evangelischen Kirche: „Augenblick mal! – Sieben Wochen ohne sofort“. Infos hierzu finden Sie unter <https://7wochenohne.evangelisch.de>

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Ulrike Hofmann

Bild: Rainer Sturm / [pixelio.de](https://pixelio.de)

Eine gesegnete Woche wünschen Ihnen Ihre Spurenleger

Nikola Beth, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Ulrike Hofmann, Dr. Christoph Klock, Heinz Lenhart, Elisabeth Prügger-Schnizer, Eva Reuter, Heiko Ruff-Kapraun und Dr. Hans Jürgen Steubing

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt  
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt

KIRCHE & CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt  
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt