



Durst

*„Wie der Hirsch lechzt nach frischem Wasser,
so schreit meine Seele, Gott, zu dir.
Meine Seele dürstet nach Gott,
nach dem lebendigen Gott.“*

(Psalm 42, 2-3)

Der Sommer ist da, wir erleben die ersten richtig heißen Tage. Wir sehnen uns nach Abkühlung, nach Wasser und Erfrischung.

Wir wollen unseren Körper abkühlen und ihn erfrischen. Er verlangt das regelrecht. Und was ist mit unserer Seele?

Im Psalm 42 wird die Sehnsucht nach Gott mit der körperlichen Sehnsucht, dem Durst verglichen.

So wie unser Körper Erfrischung braucht, so brauchen wir die Nähe Gottes. So wie unser Körper ohne Flüssigkeit nicht leben kann, so brauchen wir Gott. So brauchen wir unsere Erfahrungen mit Gott. Erfahrungen mit ihm und unseren Mitmenschen können etwas in uns "aufblühen" lassen. Etwas, das alleine vielleicht "vertrocknet" und die "Bewässerung" braucht, damit es leben kann.

Das Gebet des Herzens
ist die Quelle alles Guten,
das die Seele erfrischt,
als sei sie ein Garten.

Hl. Gregor (gest. 1360), Sinai

Impuls

- Womit löschen Sie Ihren Durst? Merken Sie es immer, wenn Sie Durst haben?
- Was wollen sie in sich aufblühen lassen?
- Der Text des Psalms wurde von Mendelssohn vertont. [Verknüpfung](#)

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Nikola Beth

Bild: Nikola Beth

Einen gesegneten Tag wünschen Ihnen Ihre Spurenleger

Nikola Beth, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Ulrike Hofmann, Dr. Christoph Klock, Heinz Lenhart, Elisabeth Prügger-Schnizer, Eva Reuter und Dr. Hans Jürgen Steubing

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt

KIRCHE & CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt