



Auf-Atmen

„Jesus sagte noch einmal zu ihnen: Friede sei mit euch! Wie mich der Vater gesandt hat, so sende ich euch. Nachdem er das gesagt hatte, hauchte er sie an und sprach zu ihnen: Empfangt den Heiligen Geist!“

(Johannes 20, 20-21)

Im Johannesevangelium lesen wir, dass der Auferstandene den angstvoll versammelten Jüngern seinen Geist einhaucht. So werden sie aus ihrer Erstarrung gelöst, schöpfen neuen Mut, atmen auf.

Dieser Geistes-Hauch ist es auch, der dem Adam bei seiner Erschaffung eingeblasen wird und ihn zu einem lebendigen Wesen macht. (Genesis 2,7)

Der Mensch ist ein Geschöpf. Er lebt nicht aus sich selbst. Gott atmet in ihm.

Johann Wolfgang von Goethe hat dazu folgendes Gedicht verfasst:

*Im Atemholen sind zweierlei Gnaden:
Die Luft einziehn, sich ihrer entladen;
Jenes bedrängt, dieses erfrischt;
So wunderbar ist das Leben gemischt.
Du danke Gott, wenn er dich preßt,
Und dank ihm, wenn er dich wieder entläßt.*

Das kommende Pfingstfest kann uns inspirieren, uns immer wieder neu dem Geist anzuvertrauen, der uns belebt und auf-atmen lässt.

Impulse

- Lenken Sie Ihre Aufmerksamkeit ganz bewusst auf Ihren Atem.
- Spüren Sie Gottes Lebensgeist?

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Elisabeth Prügger-Schnizer

Bild: Bo & Lill @ pixelio.de

Einen gesegneten Tag wünschen Ihnen Ihre Spurenleger

Nikola Beth, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Ulrike Hofmann, Dr. Christoph Klock, Heinz Lenhart, Elisabeth Prügger-Schnizer, Eva Reuter und Dr. Hans Jürgen Steubing

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt

KIRCHE & CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt