



## Sehnsucht nach Dir

*„Du mein Gott  
Dich suche ich*

*In allen Ereignissen will ich deine Spur entdecken mitten im Alltag in Berührung  
kommen mit dir dem großen Geheimnis meines Lebens.“*

(Pierre Stutz, Mein Leben kreist um dich, Kösel Verlag, Mit den Psalmen die eigene Mitte finden)

Sommerzeit ist Urlaubszeit.

Wieder Zeit haben für sich selbst, Familie, Freunde! Auch für Gott?

Eintauchen in die Schöpfung. Von den kleinen Dingen, die sich im Herz einprägen innerlich bewegen lassen: Der Geruch des Meeres, der Wechsel von Licht und Schatten, die kühle und saubere Luft bei einem Waldspaziergang, die Erhabenheit und Weite die sich den Augen erschließt auf dem Gipfel eines Berges. Augenblicke, die einladen die Augen zu schließen, um ganz bei mir zu sein und bei Gott. Ihn in allem zu entdecken, zu spüren, zu verkosten.

Einssein mit Gott ist Geschenk ohne dafür etwas leisten zu müssen.

Es fällt mir zu. Einssein mit Gott ist die Erkenntnis, dass Gott überall gegenwärtig ist – in mir und um mich, über und unter mir. "Vor mir und hinter mir, zu meiner Rechten und zu meiner Linken", wie irische Mystiker zu sagen pflegten. Einssein mit Gott ist kein statischer Zustand, der einmal erreicht mich innerlich ausfüllt für immer. Es ist immer der

Augenblick, der zählt. Das Leben wird mir dabei nicht ausgespart. Leben ist Leben. Es bleibt zu keiner Zeit und unter keinen Umständen stehen. Das Leben geht weiter, ganz gleich, wie unser Bewusstsein von Gott auch sein mag, und wir gehen mit.  
(Joan Chittister in: "Das Leben beginnt in dir", Verlag Herder, Freiburg, 2015)

## Impulse

- Ich wünsche Ihnen in ihrem Urlaub den Geschmack an den kleinen Dingen des Lebens und entdecken Sie ganz nebenbei wie nahe Gott Ihnen ist.

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Heinz Lenhart

Bild: Rainer Giel @ pixelio.de: Hohlweg, Symbol der Hoffnung, Station aus dem Zyklus Schöpfungsweg, Bamberg

Einen gesegneten Tag wünschen Ihnen Ihre Spurenleger

Nikola Beth, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Ulrike Hofmann, Heinz Lenhart, Elisabeth Prügger-Schnizer, Eva Reuter und Dr. Hans Jürgen Steubing

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt  
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt

KIRCHE & CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt  
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt