



Rastplatz

„Da sagte er zu ihnen: Kommt mit an einen einsamen Ort, wo wir allein sind, und ruht ein wenig aus. Denn sie fanden nicht einmal Zeit zum Essen, so zahlreich waren die Leute, die kamen und gingen.“

(Markus 6,31)

Das Jahr ist mehr als halb vergangen und wir haben Vieles erledigt, bewältigt oder in Angriff genommen. Manches liegt noch vor uns, Dinge wollen abgearbeitet werden, Menschen stellen (An-)Fragen, brauchen Zuwendung oder Hilfe.

Gerade jetzt ist es Zeit für eine Pause. Wer sich engagiert, mit anderen zusammen- oder auch mal auseinandersetzt, der braucht ab und zu mal Pause. Jesus weiß das, und er fordert seine Jünger dazu auf, sich eine Auszeit zu gönnen, um wieder Kraft zu sammeln.

Kraft sammeln – das gehört dazu. Sich nicht selbst überfordern mit Durchhalteparolen und einem gequälten "geht schon – muss ja...". Wer müde, hungrig und überreizt ist, kann niemandem helfen – Jesus wusste das. Der Mensch braucht Pausen – Zeit zum Nichtstun: Einfach auf einer Bank sitzen, die Aussicht genießen – ohne Handy und ohne Uhr!

Impulse

- Probieren Sie es mal aus – im Urlaub oder zuhause – ein Tag oder Nachmittag zum Ausruhen (ohne Handy, ohne Uhr!)
- Kennen Sie den Kanon "Schenk uns Zeit"? Singen Sie ihn und ergänzen Sie die Strophen nach Ihrem eigenen Bedürfnis.

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Eva Reuter

Bild: Eva Reuter

Einen gesegneten Tag wünschen Ihnen Ihre Spurenleger

Nikola Beth, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Ulrike Hofmann, Heinz Lenhart, Elisabeth Prügger-Schnizer, Eva Reuter und Dr. Hans Jürgen Steubing

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt

KIRCHE & CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt